

## LA NOTTE DEL PARCO

### Il popolo della notte

Di notte il Parco si anima: chi mangia, chi cerca compagnia, chi...

**Appuntamento** | h 21.00 | Centro Visitatori del Parco - Ist. Pangea

**Durata** | 2 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 17, 28 | **AGO:** 5, 12, 19, 26, 31 | **SET:** 16, 31

Da OTT a GIU: 2° sabato del mese

### E lucean le stelle...

Nella notte il cielo si popola con storie e stelle dai nomi antichi

**Appuntamento** | h 21.00 | Inizio strada interrotta - Località Bufalara

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 19, 22 | **AGO:** 22, 24 | **SET:** 23

Da OTT a GIU: 3° sabato del mese



## Quando lo stile incontra il mare

Centro congressi recentemente ristrutturato con una capienza di 400 persone  
Due ristoranti: "Il Tamarisco" all'aperto e l'altro snack bar estivo sulla spiaggia  
103 camere e appartamenti  
6 camere De Luxe con mini piscina in terrazzo privato  
3 suites con vasca idromassaggio  
Spiaggia privata  
Grande Fitness Center con Sauna - Bagno turco - Piscina idromassaggio  
Parrucchiere - Estetica  
Discoteca - Piano Bar



OASIDIKUFRA  
oasi & benessere

Lungomare di Sabaudia 8852  
04016 Sabaudia (LT) tel +39 0773 5191  
kufra@oasidikufra.it oasidikufra.it

## OLTRE 25 ANNI PER L'AMBIENTE

L'Istituto Pangea è un'associazione ONLUS che sin dal 1992 è impegnata a livello nazionale e internazionale in attività di educazione interpretazione e formazione per l'ambiente e le aree protette.

Le attività proposte hanno la finalità di far scoprire al visitatore il patrimonio ambientale, storico e culturale del Parco Nazionale del Circeo e del ricco territorio della provincia di Latina, attraverso l'approccio diretto. Per questo gli operatori che svolgono il ruolo di guide sono interpreti ambientali in grado di tradurre il linguaggio della natura e di leggere il paesaggio per raccontare la sua storia. I partecipanti sono coinvolti in attività ricreative e didattiche che stimolano curiosità e creatività, per suscitare un sentimento d'appartenenza all'ambiente e alle sue bellezze, riscoprendo le proprie capacità sensoriali in una dimensione diversa da quella quotidiana.

Sono oltre **100** le nostre attività, e non solo nel Parco: scoprite tutte sul sito, su FB e iscriviti alla mailing list! Su richiesta, organizziamo attività di interpretazione ambientale e altri eventi con animazione naturalistica, anche per singoli o piccoli gruppi di adulti e bambini.

**5X1000: AIUTARCI NON COSTA NULLA!**

**Codice Fiscale 91022230592:**  
un numero da ricordare, per 1000 motivi.



**Prenotazioni obbligatorie  
per tutte le attività:**

**Istituto Pangea Onlus**  
c/o Centro Visitatori del  
**Parco Nazionale del Circeo**  
Via Carlo Alberto, 148  
04016 Sabaudia (LT)  
Tel./Fax 0773 511352  
Mobile 348 3617966  
www.istpangea.it  
info@istpangea.it

**Patrocino di**



Progetto grafico Gabriella Monaco  
Immagine di copertina di Elisabeth Selvaggi

**PARCO NAZIONALE  
DEL CIRCEO**

**PROVINCIA  
DI LATINA**



**UN'ODISSEA  
PASSEGGIATE  
DI EMOZIONI  
E ATTIVITÀ  
NELLA TERRA  
D'INTERPRETAZIONE  
DI CIRCEO  
AMBIENTALE  
2017-2018**

## STORIA E ARCHEOLOGIA NEL VERDE

### Villa Domiziano: sfarzi e saggezza imperiali

L'uso razionale dell'acqua era un'insospettabile virtù dei Romani

**Appuntamento** | h 9.00 | Centro Visitatori del Parco / auto propria

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

L'attività può essere effettuata anche in battello:

**Appuntamento** | h 9.00 | Darsena Torre Paola (Ponte Rosso)

**Durata** | 3 ore | **Costo** | 22,00 € adulti | 10,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 14, 16, 18, 21, 22, 25, 28 | **AGO:** 4, 6, 8, 12, 18, 20, 22, 24, 26, 29

**SET:** 1, 3, 9, 15, 17, 23, 30 |

**Da OTT a GIU:** tutti i sabati del mese | 1° e 3° domenica del mese

### 325 gradini per raggiungere la storia

Il promontorio svela la sua storia lungo i suoi antichi sentieri

**Appuntamento** | h 17.00 | P.le del Brecciaro, S. Felice Circeo / auto propria

**Durata** | 4 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 10 ai 14 anni

**LUG:** 27 | **AGO:** 5, 17, 23 | **SET:** 10 | **Da OTT a GIU:** 4° sabato del mese

(da OTT a APR h 15.00)

### I segreti del giardino della Duchessa

Ada Wilbraham invitava i suoi ospiti a fare una passeggiata in Africa...

venite anche voi

**Appuntamento** | h 10.00 o 17.00\* | parcheggio Villa Fogliano

**Durata** | 2 ore | **Costo** | 12,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 14\*, 22\*, 28\*, 30 | **AGO:** 6, 11\*, 13, 16, 19\*, 24\*, 27, 31

**SET:** 3, 9\*, 17, 24, 30\* | **Da OTT a GIU:** 2° e 4° domenica del mese (h 10.00) |

1° e 3° sabato del mese (h 15.30)

e inoltre **OTT:** 31\* | **DIC:** 8, 30 | **GEN:** 5 | **APR:** 25 | **MAG:** 1 | **GIU:** 2, 29

## A PELO D'ACQUA

### Dalla parte del mare

La canoa offre un nuovo punto di vista sul promontorio e i fondali marini

o in alternativa:

### Il lago a ritmo di pagaia

La canoa è il mezzo migliore per godere l'atmosfera del lago

**Appuntamento** | h 9.00 o 16.00 | località da definire

**Durata** | 3 ore ca | **Costo** | 25,00 € mare adulti, lago minori da 8 anni accompagnati

**LUG:** 15, 16, 22, 23, 29, 30 | **AGO:** dal 4 al 14, 16, dal 18 al 21, 26, 27 | **SET:** 2, 3,

9, 10, 17, 18, 24, 25 | **Da APR a GIU:** tutti i sabati e le domeniche del mese

(da SET a APR h 15.00) **N.B.:** i costi comprendono canoa e dotazione di sicurezza

## DUNE E LAGHI

### Gli dei fra le onde

Il Parco è il luogo ideale per scoprire miti e leggende sul mare

**Appuntamento** | h 19.00 | Inizio strada interrotta loc. Bufalara

**Durata** | 2 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 15, 29 | **AGO:** 7, 12, 18, 30 | **SET:** 1, 7, 29 | **OTT:** 28 | **NOV:** 1 | **DIC:** 9, 29

**FEB:** 24 | **MAR:** 24 | **APR:** 7, 16 | **MAG:** 26 (da OTT a APR h 15.00)

### Le ali del Parco

Gli uccelli sostano nelle aree del Parco durante le migrazioni

**Appuntamento** | h 9.00 | Parcheggio Villa Fogliano

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**OTT:** 15, 29 | **NOV:** 1, 12, 26 | **DIC:** 9, 17, 23 | **Da GEN ad APR:** 1° e 3° sabato

del mese (h 14.30) e 2° e 4° domenica del mese (h 8.30) |

inoltre **GEN:** 3, 29 (h 8.30) | **APR:** 30 (h 8.30)

## PROMONTORIO E FORESTA

### Sul naso della maga!

Trekking in bilico tra il bosco e il mare, fino al punto più alto del Parco

**Appuntamento** | h 8.30 | Torre Paola

**Durata** | 5 ore | **Costo** | 15,00 € adulti

**Da OTT a GIU:** 1° e 3° domenica del mese e **DIC:** 30 | **MAR:** 31 | **APR:** 30

o in alternativa nelle stesse date:

### L'anello di Circe

Un trekking ad anello permette di "abbracciare" il promontorio

**Durata** | 7 ore | **Costo** | 18,00 € adulti

### Natura... in tutti i sensi!

Si possono usare tutti i sensi per esplorare la foresta

**Appuntamento** | h 10.00 o 17.00\* | Centro Visitatori del Parco

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 21 | **AGO:** 10, 18, 26 | **SET:** 24 | **OTT:** 24 | **DIC:** 10 | **APR:** 8 | **MAG:** 13

### Il bello della palude

La selva del Circeo è l'ultima foresta allagata d'Italia

**Appuntamento** | h 10.00 o 16.00\* | Località Cerasella

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**MAR:** 30 | **APR:** 14\*, 24\*, 30 | **MAG:** 1 | **GIU:** 2

## OLTRE IL PARCO DEL CIRCEO

### Il sentiero degli dei

Con una visione dall'alto si abbraccia il paesaggio

in cui è inserita la Villa di Tiberio

**Appuntamento** | h 18.00 | Museo Archeologico di Sperlonga

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 29 | **AGO:** 5, 18, 29 | **Da SET a GIU:** su richiesta

### C'è acqua qua!

Piante e animali hanno adattamenti particolari

alla vita nelle zone umide

**Appuntamento** | h 15.00 | Località da definire

**Durata** | 2,5 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**LUG:** 18 | **AGO:** 11, 22 | **Da SET a GIU:** su richiesta

### Monte Faggeto – Il mare in montagna

La faggeta cresce su un antico fondale marino

ancora in trasformazione

**Appuntamento** | h 8.30 | Stadio comunale di Fondi

**Durata** | 3 ore | **Costo** | 10,00 € adulti | 6,00 € dai 6 ai 12 anni

**Da SET a NOV:** 1° e 3° sabato del mese | **MAR:** 17

**APR, MAG, GIU:** 3° domenica del mese

**BCC** CASSA RURALE ED ARTIGIANA DELL'AGRO PONTINO

Cassa Rurale ed Artigiana dell'Agro Pontino

www.pontinia.bcc.it

# 60 anni e più di condivisione

SUCCURSALE DI SABAUDIA  
C.so Vittorio Emanuele III, 35 04016 Sabaudia  
Tel. 0773.511080 Fax 0773.511078  
info@pontinia.bcc.it