

# Un parco fuoriclasse



## Percorsi didattici nel Parco Nazionale del Circeo e in provincia di Latina



*Laboratori di educazione  
ambientale per studenti, proposte  
di aggiornamento per insegnanti,  
attività di interpretazione  
ambientale e visite guidate*



La L.Q. sulle Aree Protette 394/91 prevede che il P. N. del Circeo abbia un ruolo dimostrativo ai fini della didattica, della formazione della ricerca e della sperimentazione scientifica

L'Istituto Pangea è una associazione **ONLUS** che dal 1992 è impegnata a livello nazionale e internazionale in attività di educazione e formazione per l'ambiente e le aree protette.



Il dipartimento di Educazione Ambientale dell'associazione gestisce, in convenzione con il Comune di Sabaudia, il LABNET LAZIO dove è possibile progettare e realizzare **percorsi di educazione ambientale** per tutte le scuole di ogni ordine e grado. **L'Istituto Pangea è un ente di formazione per il personale della scuola riconosciuto dal Ministero della Istruzione Università e Ricerca (D.M. 177/2000)**



L'associazione, inoltre, progetta e realizza **attività di interpretazione ambientale e visite guidate** turistiche e naturalistiche nel territorio del Parco Nazionale del Circeo e, più in generale, della provincia di Latina



**Per maggiori informazioni**  
**[www.istpangea.it](http://www.istpangea.it)**

## PERCORSI DIDATTICI PRIMARIA

### COSA SONO

Progetti di Educazione Ambientale di durata annuale, biennale e triennale, minimo di 4/5 incontri, volti a conoscere ed approfondire specifiche tematiche ambientali.

### METODOLOGIA

Aggiornamento degli insegnanti.  
Progettazione e coprogettazione dei percorsi didattici.  
Tutoraggio da parte di esperti nella realizzazione delle attività sul campo e di laboratorio.  
Verifica delle attività svolte.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**ACQUAVIVA Una goccia di vita:** l'acqua è il filo conduttore del percorso finalizzato ad educare a prendersi cura dell'ambiente che ci circonda, dalle sorgenti al mare.

**AULA VERDE La natura a casa nostra:** realizzazione di un'aula verde nel giardino della scuola.

**RIFIUTANDOCI DI CHIAMARLI RIFIUTI In natura non si butta niente!** Dalla natura una lezione per adottare comportamenti corretti in casa propria.

**TUTTE LE SFUMATURE DELLA VITA Biodiversità come ricchezza:** conoscere sul campo la varietà delle forme viventi per imparare a proteggerle.

**SIAMO CIO' CHE MANGIAMO La dieta del Pianeta:** l'educazione alimentare aiuta a comprendere il percorso degli alimenti dalla terra alla tavola.

**COSTI** Aggiornamento degli insegnanti: 40,00 euro l'ora  
Attività con il gruppo classe: a partire da 60,00 euro ad incontro per una durata di circa 2 ore + eventuale costo materiali.



**Agriturismo  
Podere Bedin**  
**AGRIRISTORO E ALLOGGI**  
333.1350148 - 338.9882105  
Aperto solo a cena - E' necessario prenotare entro il giorno precedente

04017 SAN FELICE CIRCEO (Latina) - Via Monte Circeo, 80  
www.poderebedin.it (entrata da via Molella lato Sud)

## LABORATORI DIDATTICI PRIMARIA

### COSA SONO

Attività teorico-pratiche della durata di 2/3 incontri nell'ambito del percorso curricolare, volte a sviluppare tematiche particolari.

### METODOLOGIA

Coinvolgimento diretto del gruppo classe nell'applicazione del metodo scientifico e della ricerca d'ambiente.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**I COLORI DEL BOSCO** Osservazione del bosco nelle stagioni.

**LA VITA NASCOSTA** Gli animali che popolano il Parco Nazionale del Circeo lasciano numerose tracce, tutte da interpretare.

**SFOGLIARE IL PAESAGGIO** Lettura del paesaggio attraverso i suoi ambienti e i suoi abitanti.

**QUOTIDIANI VERDI** Attività pratiche e creative per conoscere le piante iniziando da un seme e finendo con un erbario.

**INGEGNERI NATURALI** La vegetazione ha un ruolo determinante nel consolidare la duna costiera.

**CHI ARRIVA A RIVA** Attività di ricerca sugli organismi marini, a cominciare da quelli spiaggiati.

**COSTI** Attività con il gruppo classe: a partire da 60,00 euro ad incontro per una durata di circa 2 ore + eventuale costo materiali.



Chiuso il lunedì

**Pizzeria Ristorante Pensione**

- Forno a legna •
- Pizza Senza Glutine •
- Pizza con Farro •
- Pizza Kamut •
- Pesce e carne alla brace •
- Cucina tipica ferrarese ed emiliana •

Via C.le Tortini, 23  
04016 Sabaudia (LT)  
Tel. 0773515205 - Fax 0773515328

## LABORATORI DIDATTICI BREVI PRIMARIA

### COSA SONO

Singole attività teorico-pratiche per approfondire argomenti specifici.

### METODOLOGIA

Coinvolgimento diretto del gruppo classe nell'applicazione del metodo scientifico e della ricerca d'ambiente.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**ESPERIENZA "TERRA TERRA"** - Una serie di semplici esperimenti che coinvolgono tutti i sensi per capire la composizione del suolo.

**I BULBI - UN SEGRETO CUSTODITO DALLA TERRA**  
Le stagioni raccontate dai fiori realizzando una composizione creativa di bulbose.

**ALLAGHIAMOCI!** I 4 laghi costieri del Parco Nazionale del Circeo rivelano una ricchezza di vita unica.

**LA MACCHINA DEL TEMPO** Passeggiata nella preistoria del Circeo e laboratorio sulle tecniche di scheggiatura della pietra.

**CERCHI NELL'ACQUA** Attività di ricerca delle creature che raccontano lo stato di salute del corso d'acqua in cui vivono.

**COSTI** Attività con il gruppo classe: a partire da 108,00 euro la mezza giornata + eventuale costo materiali.

## PERCORSI DIDATTICI SECONDARIA

### COSA SONO

Progetti di Educazione Ambientale di durata annuale, biennale e triennale, minimo di 4/5 incontri, volti a conoscere ed approfondire specifiche tematiche ambientali.

### METODOLOGIA

Aggiornamento degli insegnanti.  
Progettazione e coprogettazione dei percorsi didattici.

Tutoraggio da parte di esperti nella realizzazione delle attività sul campo e di laboratorio.  
Verifica delle attività svolte.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**IL PARCO CHE NON C'ERA** Esperienza multidisciplinare di progettazione per il recupero e la gestione di un'area verde.

**MAI DIRE RIFIUTO** Laboratori pratici e creativi di riciclaggio volti a scoprire il valore dei rifiuti come risorsa.

**LA BIODIVERSITÀ** Tutte le sfumature della vita, dai geni agli ecosistemi, per scoprire l'importanza della diversità e della sua conservazione.

**LE NUOVE PROFESSIONI AMBIENTALI**  
L'Interpretazione Ambientale: un metodo innovativo per avvicinare le persone alla natura.

**IL BOSCO** Attività dedicata allo studio degli ecosistemi legati al bosco e del loro rapporto con l'uomo.

**COSTI** Aggiornamento degli insegnanti: 40,00 euro l'ora  
Attività con il gruppo classe: a partire da 60,00 euro ad incontro per una durata di circa 2 ore + eventuale costo materiali.



## LABORATORI DIDATTICI SECONDARIA

### COSA SONO

Attività teorico-pratiche della durata di 2-3 incontri, nell'ambito del percorso curricolare, volte a sviluppare tematiche particolari.

### METODOLOGIA

Coinvolgimento diretto del gruppo classe nella applicazione del metodo scientifico e della ricerca d'ambiente.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**LA QUALITA' DELLE ACQUE** Gli strumenti e le tecniche per il monitoraggio delle acque correnti.

**SFOGLIARE IL PAESAGGIO** Leggere il territorio attraverso gli elementi che lo caratterizzano.

**NATURARTE** Laboratorio creativo per realizzare "oggetti artistici" utilizzando elementi naturali.

**LE ZONE UMIDE** La complessità e l'importanza dei laghi costieri del Parco Nazionale del Circeo, uno tra gli ecosistemi più a rischio.

**INGEGNERI NATURALI** La vegetazione ha un ruolo determinante nel consolidare la duna costiera.

**SIAMO CIO' CHE MANGIAMO** La dieta del Pianeta. Un invito ad un uso sostenibile delle risorse.

**COSTI** Attività con il gruppo classe: a partire da 60,00 euro ad incontro per una durata di circa 2 ore + eventuale costo materiali.



## LABORATORI DIDATTICI BREVI SECONDARIA

### COSA SONO

Singole attività teorico-pratiche per approfondire argomenti specifici.

### METODOLOGIA

Coinvolgimento diretto del gruppo classe nella applicazione del metodo scientifico e della ricerca d'ambiente

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**ACQUARI E TERRARI** Realizzazione di un microecosistema per osservare la sua evoluzione da vicino.

### **GENTE E MESTIERI DELLE TERRE PONTINE**

Attività didattica alla scoperta delle tradizioni e dei prodotti delle popolazioni dell'Agro Pontino.

**QUOTIDIANI VERDI** Riconoscimento delle specie vegetali e realizzazione di un erbario.

**PROPRIETA' E VIRTU' DELLE PIANTE** Usi tradizionali ed erboristici delle piante.

**ROCCE VIVE** Il paesaggio carsico è il risultato dell'azione modellatrice dell'acqua.

**COSTI** Attività con il gruppo classe: a partire da 108,00 euro la mezza giornata + eventuale costo materiali.





## AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI CORSI RESIDENZIALI

### COSA SONO

Attività formative e di aggiornamento rivolte al personale docente della durata di 5 giorni (40 ore) che affrontano, trasversalmente alla tematica specifica, anche alcuni aspetti della conservazione e dello sviluppo sostenibile.

### METODOLOGIA

I corsi prevedono lezioni in aula, attività pratiche sul campo e lavori di gruppo.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

*Per chi per la prima volta si avvicina all'Educazione Ambientale:*

#### **IL TERRITORIO COME OPPORTUNITA' DIDATTICA**

La ricerca d'ambiente: le conoscenze e gli strumenti basilari per intraprendere programmi di Educazione Ambientale attraverso la ricerca d'ambiente.

*Per chi ha già svolto attività di Educazione Ambientale:*

#### **I PARCHI E LA TUTELA DELLA BIODIVERSITA'**

Approfondimento di tematiche inerenti il ruolo delle aree protette nella conservazione e tutela della biodiversità con particolare riferimento al problema delle estinzioni.

**PAESAGGI IN VIA DI ESTINZIONE** Tecniche per la lettura e l'interpretazione del paesaggio e ruolo delle aree protette come strumento per la sua tutela e conservazione.

**LA BIODIVERSITA' ED UN CONSUMO EQUO E SOSTENIBILE** L'analisi dei consumi a livello globale e locale in relazione alla perdita di biodiversità.

**COSTI** Da concordare a seconda delle necessità degli utenti.



## AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI CORSI BREVI

### COSA SONO

Corsi della durata di 2 giorni, per un totale di 16 ore, volti a fornire competenze e strumenti per l'approfondimento delle diverse tematiche affrontate nei programmi di educazione ambientale.

### METODOLOGIA

I corsi prevedono lezioni in aula, attività pratiche sul campo e lavori di gruppo.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**IL "BRAINSTORMING"** Un metodo efficace per lavorare in gruppo: Uno strumento utile per sviluppare la creatività e per trovare soluzioni a problemi complessi.

**LA NATURA CHE SENTIAMO** La natura non è solo scienza. E' possibile risvegliare la capacità di percezione attraverso l'uso dei sensi e le emozioni che la natura suscita.

**DA COSA NASCE COSA** Gli strumenti per la ricerca sul campo: realizzazione di strumenti artigianali per studiare l'ambiente naturale, partendo da materiale riciclato e di recupero.

#### **I BIOINDICATORI**

- *I macroinvertebrati d'acqua dolce:* lo studio ed il riconoscimento degli organismi acquatici possono aiutare a determinare lo stato di salute delle acque dolci.

- *I licheni:* il monitoraggio della qualità dell'aria attraverso l'osservazione dei licheni.

**COSTI** Da concordare a seconda delle necessità degli utenti.



## AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI CORSI POMERIDIANI

### COSA SONO

Corsi articolati in 5-7 incontri di 3 ore ciascuno, finalizzati ad approfondire tematiche naturalistiche e a fornire un supporto metodologico alle attività didattiche e di ricerca sul campo.

### METODOLOGIA

I corsi prevedono lezioni in aula, attività pratiche sul campo e lavori di gruppo.

### QUALI SONO ... alcuni esempi...

**RIFIUTANDO DI CHIAMARLI RIFIUTI** Dal consumo attento e sostenibile, alla raccolta separata, alle opportunità e difficoltà del riciclaggio, alla progettazione partecipata.

**LA BIODIVERSITA' E GLI USI ALIMENTARI DELLE PIANTE SPONTANEE** La diversità genetica e specifica influenzano la nostra vita quotidiana.

### **L'AULA VERDE NEL GIARDINO DELLA SCUOLA**

La progettazione e la realizzazione con gli alunni di una "aula verde" permette di recuperare le aree abbandonate ed acquisire nuovi spazi per la didattica.

**GLI ANIMALI CI GUARDANO** Alla scoperta delle tracce degli animali: semplici metodi di ricerca sul campo permettono di individuare la presenza di specie che eludono l'incontro con l'uomo.

**LEGGERE UN BOSCO** La botanica a portata di mano: lo studio della vegetazione può diventare un'occasione per scoprire ed interpretare la complessità del paesaggio.

**COSTI** Da concordare a seconda delle necessità degli utenti.



L'Istituto Pangea onlus è un ente di formazione per il personale della scuola riconosciuto dal Ministero della Istruzione Università e Ricerca  
(D.M. 177/2000)

## ATTIVITA' DI INTERPRETAZIONE AMBIENTALE E VISITE GUIDATE

*Le attività proposte hanno la finalità di far scoprire al visitatore il patrimonio ambientale, storico e culturale del Parco Nazionale del Circeo e del ricco territorio della provincia di Latina, attraverso la conoscenza e l'approccio diretto.*

*Per questo motivo gli operatori che svolgono il ruolo di guide sono interpreti ambientali in grado di tradurre il linguaggio della natura e di leggere il paesaggio per raccontare la sua storia. I partecipanti verranno coinvolti nelle attività didattiche e ricreative tramite esperienze che stimolano la curiosità e la creatività, con l'obiettivo di suscitare un sentimento di appartenenza nei confronti dell'ambiente e delle sue bellezze, riscoprendo le proprie capacità sensoriali in una dimensione diversa da quella quotidiana.*

Salvo dove diversamente indicato, le attività hanno la durata di mezza giornata, sono consigliate per tutte le stagioni e hanno i costi indicati in tabella.

*I percorsi didattici di mezza giornata si possono combinare fra loro a seconda delle esigenze in modo da coprire un'intera giornata. In tutti i casi, compatibilmente con i tempi disponibili, sarà possibile fare un giro panoramico dei laghi e delle dune del Parco Nazionale in pullman per avere un quadro di insieme del mosaico di ambienti che caratterizza l'area protetta.*

Fossanova

### Agricola La Pisana Agriturismo



*Il laghetto della Vanninara*

- Area Pic-Nic
- Gite naturalistiche ... ed altro!!!



Casali nel  
**VERDE**

*Confortevoli appartamenti varie tipologie*

e-mail [info@agricolalapisana.it](mailto:info@agricolalapisana.it)

info. 348.2850148 - 340.1280502



### **VILLA DOMIZIANO - Un giorno da imperatori**

Percorso didattico all'interno dell'area di riserva integrale "Rovine di Circe", lungo le sponde del lago di Sabaudia. Dove sorge una villa romana attribuita all'imperatore Domiziano.

**N.B. Costo aggiuntivo** biglietto euro 1,10 adulti 0,55 ragazzi + 6 euro a testò nel caso che la villa venga raggiunta da un battello via lago **oppure** + 3,50 euro a testa per ragazzi delle primarie o 5,00 euro per le secondarie, nel caso la villa venga raggiunta attraverso la campagna con un trenino su gomme.

Visitabile su prenotazione tutto l'anno: al mattino dal lunedì al sabato e la seconda e la quarta domenica di ogni mese.

### **SAN FELICE CIRCEO - Le pietre raccontano -**

Una passeggiata tra le pietre di un antico e piccolo centro storico permette di scoprire più di 2000 anni di storia racchiusi nelle splendide mura che fortificavano il castello.

### **SAN FELICE CIRCEO- A casa di Neanderthal - Visita al museo dell'Homo sapiens e habitat e alla grotta Guattari**

Percorso di scoperta dell'ambiente del Circeo di 70.000 anni fa, quando l'uomo di Neanderthal percorreva questi sentieri alla ricerca di cibo e rifugio. Un ambiente ormai a noi distante che può essere rivissuto nelle piccole sale del Museo e all'interno della misteriosa Grotta Guattari.

**N.B. Costo aggiuntivo** biglietto euro 5,00 a testa

### **SAN FELICE CIRCEO -Un pic-nic di 9000 anni fa -**

Nella preistoria cacciatori e raccoglitori cercavano riparo... sotto le pareti del promontorio del Circeo. Esperienza sul campo volta a riscoprire il proprio rapporto con l'ambiente naturale, ascoltando le sensazioni trasmesse da un ambiente particolarmente suggestivo.

Solo con pulmino da max 24 pax

### **SENTIERO DI TORRE FICO E GROTTA DELLE CAPRE**

- **Il respiro del mare - Il mare, le rocce e le piante del promontorio del Circeo hanno uno stretto rapporto.** L'attività didattica si svolge lungo un sentiero a scalette che parte dal porto di San Felice Circeo e raggiunge una torre cinquecentesca. Da lì, immersi nella vegetazione

che accompagna per tutto il sentiero raccontando la storia di questo ambiente, si arriva ad una delle trenta grotte del promontorio del Circeo.

Sconsigliata in inverno e alle scuole primarie

### **PICCO DI CIRCE - Sul naso della maga! -**

Escursione impegnativa che può essere svolta seguendo due percorsi:

1. da Torre Paola alla base del Promontorio e sale fino al picco raggiungendo quota 541 m. s.l.m.;
2. da "Le Crocette" seguendo un sentiero lungo la cresta del Promontorio, si arriva sul naso della maga.

Durata giornata intera, consigliata solo per gruppi escursionisti esperti.

N.B. L'escursione richiede scarpe da trekking

### **MURA CICLOPICHE DI SAN FELICE CIRCEO**

- **Gli dei fra le fronde - Il parco del Circeo è il luogo ideale per scoprire miti e leggende legate alle piante**
- **Protegersi in bellezza - Anche le piante e gli animali che circondano le mura ciclopiche adottano sorprendenti tecniche di difesa.**

Due percorsi didattici pensati per immergersi tra i miti e le leggende nascoste nella vegetazione e scoprire i sorprendenti adattamenti che animali e piante hanno escogitato per sopravvivere tra le rocce, il sole ed il mare.

**Villaggio della Mercedes**

Hotel • Ristorante  
Sala Congressi

★★★

**San Felice Circeo**  
V.le Regina Elena, 76  
Tel. 0773.545000  
E-mail: villaggio.mercedeto.it

Aperto tutto l'anno



**SABAUDIA - Un gioiello architettonico - Una città da scoprire a bordo di un ... trenino.**

Un'esperienza singolare dove la città giardino "modello dell'architettura razionalista" svela la sua essenza grazie anche ai ritmi lenti di un trenino su gomme.

**N.B.** Costo aggiuntivo biglietto euro 5,00 a testa.

**FATTORIE DIDATTICHE - Poderi Aperti -**

Il progetto "Poderi Aperti a scuola di agricoltura: girando, giocando, imparando l'alfabeto dei campi" promosso dalla CIA di Latina, vede le aziende agricole impegnate ad organizzarsi in fattorie didattiche, invitando bambini ed adulti ad un incontro con l'agricoltura.

• Azienda apistica "La casina delle Api": un'esperienza indimenticabile per scoprire tutti i segreti della vita sociale delle api, della smielatura, dei diversi prodotti degli alveari.

• Azienda "La mia terra": un'occasione da non perdere per mettere le mani in pasta e riprodurre le fasi della produzione del pane, cottura compresa!

**N.B.** Costo aggiuntivo di euro 5,00 a testa che comprende l'accesso alla fattoria, l'uso delle attrezzature, un prodotto dell'azienda in omaggio.

**LABORATORIO ARTIGIANALE - I segreti del gelato-arte antica e accostamenti inediti per un prodotto di qualità.**

Attività di scoperta dei processi artigianali che portano alla produzione del "piatto" preferito dai bambini e delle norme che ne regolano la qualità.



**GREEN ICE**  
Gelateria  
Yogurteria  
Sabaudia - Latina



**CONFEDERAZIONE ITALIANA AGRICOLTORI**  
Scuola in FATTORIA  
Viale Le Corbusier n. 35  
04100 Latina(LT)  
Tel 0773.624344 Fax 0773.602089  
Info 348.5149827  
email l.brida@cia.it www.cia.it

**IL BOSCO DI NOTTE - Il popolo della notte - Al buio il Parco si anima: chi mangia, chi cerca compagnia, chi...**

Un nuovo tipo di esperienza in natura che invita ad ascoltare il bosco di notte, senza luci, in punta di piedi, quando il canto degli uccelli notturni e ogni rumore, anche una foglia che cade, è amplificato e ad immaginare o rivivere quel buio quel silenzio che ben conosceva chi fino a pochi anni fa viveva in foresta.

**BORGO FOGLIANO - I segreti del giardino della Contessa - Ada Wilbraham invitava i suoi ospiti a fare una passeggiata in Africa ... venite anche voi.**

Un percorso di scoperta nel vecchio giardino della famiglia Caetani che, abbandonato per anni, conserva ancora le tante specie sistemate per evocare paesaggi esotici.

**DUNE - La farmacia del parco - In natura si trovano erbe per usi medicinali, cosmetici e alimentari.\***

Attività didattica per scoprire le tante piante medicinali utilizzate dall'uomo quando prendeva direttamente in natura tutte le risorse per vivere.

**DUNE - Un ambiente di confine - La duna dove il mare e la terra s'incontrano... ovvero quello che ci siamo persi! \***

Percorso didattico alla scoperta di uno degli ambienti del parco più belli e particolari ed anche uno dei più frequentati. Le piante con le loro fioriture e gli animali con le loro strategie di adattamento diventano i protagonisti assoluti di questa esperienza.

\*Con 5,00 euro a testa in più sarà possibile raggiungere e visitare le dune a bordo di un trenino su gomme.



**UN PARCO A DIMENSIONE DI BICICLETTA**  
Noleggio e vendita biciclette  
Rent-a-bike  
Bicycle  
Via E. Filiberto T.F., 13 - 04016 SABAUDIA - Tel. 0773.510805  
0773.510334

**\*SELVA DEL CIRCEO "LESTRA COCUZZA"** - *A scuola con Sibilla Aleramo - Solo 70 anni fa maestre e infermiere erano delle vere pioniere nella selva del Circeo.* Attività didattica nel bosco dove è allestito un piccolo e semplice museo in quella che è stata una delle prime scuole/infermeria sorte all'interno delle Paludi Pontine. Visitabile tutto l'anno dalle ore 9.00 alle 13.30 esclusa domenica.

**\*SELVA DEL CIRCEO -Le piante si raccontano-** **I segreti delle piante, spesso, sono svelati dai loro nomi scientifici.**

Attività di riconoscimento delle specie vegetali presenti in tutti gli ambienti del Parco scoprendo le curiosità nascoste nei nomi scientifici delle piante. L'attività viene svolta con l'ausilio di chiavi di riconoscimento delle specie di alberi ed arbusti del territorio.

**\*SELVA DEL CIRCEO -Ehi di casa! - Il bosco nasconde tante "case" diverse.**

Un percorso di scoperta nel bosco alla ricerca delle tracce e dei segni di presenza lasciati dai suoi abitanti.

**\*PISCINA DELLA VERDESCA-Il bello della palude -La selva del Circeo è l'ultima foresta allagata d'Italia.**

Attività didattica volta a riscoprire l'ambiente dell'antica selva di Terracina attraverso una lettura del bosco dal punto di vista storico e naturalistico. Il percorso raggiunge le piscine della Verdesca, aree periodicamente allagate che ricordano un paesaggio ormai raro e scomparso.

Consigliata tutto l'anno anche se nel periodo estivo e autunnale le piscine possono risultare asciutte

**\*SELVA DEL CIRCEO - Natura ... in tutti i sensi! -**

Si possono usare tutti i sensi per esplorare la foresta! Un'esperienza in foresta per imparare ad osservare quelle cose che spesso sfuggono adottando alcune strategie per utilizzare al meglio i nostri sensi.

\* Con un costo aggiuntivo di 5,00 euro a testa è possibile svolgere gli itinerari nella Selva del Circeo in BICICLETTA con un operatore ogni 12/13 partecipanti.

**LAGHI -Le ali del parco- Gli uccelli migratori sostano nei laghi del Parco durante il loro lungo viaggio.**

Esperienza sul campo nelle zone umide del Parco del Circeo a contatto con gli animali che le frequentano. Utilizzando i binocoli sarà possibile avvistare e riconoscere gli uccelli ma anche capire le loro abitudini.

Consigliata da ottobre ad aprile

*N.B. E' necessario avere un binocolo personale.*

**ISOLA ZANNONE -Parco in mare!!!- Un'isola da godere con tutti i sensi.**

L'unica isola dell'Arcipelago Pontino compresa nel territorio del Parco Nazionale del Circeo, disabitata, è il regno incontrastato dei profumi, dei colori della macchia mediterranea nonché di una piccola colonia di mufloni.

Durata: intera giornata

Sconsigliata in inverno

**ISOLA DI PALMAROLA - Un Miracolo del Mediterraneo - La varietà dei colori e delle forme raccontano le origini dell'isola.**

Folco Quilici la definisce "il miracolo del Mediterraneo". Le sue chiare rocce vulcaniche donano ai fondali colori incantevoli mentre uno dei rari giacimenti di ossidiana in Europa l'hanno resa protagonista di una tappa fondamentale dell'evoluzione culturale dell'uomo.

Durata: intera giornata

Sconsigliata in inverno

**ISOLA DI PONZA -Bella dentro- La prepotenza della natura e la forza della storia rendono Ponza un'isola per tutte le stagioni.**

Un'isola vulcanica tra le più belle del Mediterraneo, conserva i segni del passato (dai Romani ai Borboni) accanto alle bellezze naturalistiche, offrendo anche dal mare i paesaggi indimenticabili, creati dall'armonia tra storia e natura.

Durata: intera giornata

Sconsigliata in inverno

**N.B. PER LE ISOLE** costo aggiuntivo da definire.



**COOPERATIVA BARCAIOLI PONZEI**

Sede legale in Via Sindaco De Luca, snc  
Ponza (LT) 04027 - Tel./Fax 0771/809929

[www.ponza.com/barcaioli](http://www.ponza.com/barcaioli) e-mail: [barcaioli@ponza.com](mailto:barcaioli@ponza.com)  
[www.barcaioliponza.it](http://www.barcaioliponza.it) e-mail: [barcaioli@barcaioliponza.it](mailto:barcaioli@barcaioliponza.it)

**VIVERE IL MARE DAVVERO**

Per una vacanza a pieno mare, la **Cooperativa Barcaioli Ponzei** organizza escursioni giornaliere intorno alle isole di Ponza, Palmarola e Zannone, in comode barche. Sconti speciali si praticano ai gruppi organizzati e alle scolaresche.



**PRIVERNO, ABBAZIA DI FOSSANOVA** -Sulle tracce di San Tommaso d'Aquino-  
Visita a uno dei primi esempi del Gotico Cistercense in Italia dove morì San Tommaso d'Aquino nel 1274 e che conservò le sue reliquie fino al 1300.

**SPERLONGA** -A cena con Tiberio-  
Escursione nell'area archeologica delle villa di Tiberio, con visita del museo dove è custodito un vero e proprio tesoro artistico: le candide statue che decoravano la Grotta triclino dell'Imperatore.

**GAETA, MONTAGNA SPACCATA, MONTE ORLANDO** -Sospesi sul mare-  
Escursione tra la macchia mediterranea di monte Orlando e le falesie dove nidifica il falco pellegrino, che permette di penetrare, quasi sospesi sul mare, nella Cappella del Crocifisso, chiusi e protetti dalle mura di Carlo V.

**SERMONETA ABBAZIA DI VALVISCIOLO** -All'ombra del castello-  
Un percorso storico naturalistico sui monti Lepini permette di scoprire uno dei borghi medioevali più belli del territorio e l'abbazia di Valvisciolo.

**TERRACINA** -La Barba di Giove- **Natura e mito presso il monumento naturale del Tempio di Giove Anxur.**  
Alla scoperta del tempio di Giove recuperando miti e leggende di alcune piante collegate con la "sacralità" del sito.

**MONTE SAN BIAGIO** -Terra di frontiera- **Quando i briganti si rifugiavano nelle sugherete ...**  
Un'esperienza per vivere in prima persona la vita dei briganti e dei viaggiatori attraverso le storie e i boschi che li videro protagonisti.

**FONDI - IL LAGO** -Il volo dell'airone rosso- **Aironi di diverse specie popolano il lago di Fondi.**  
Esperienza sul campo sulle sponde del lago a contatto con gli animali che lo popolano per avvistare e riconoscere gli aironi ma anche capire le loro abitudini.  
**N.B.** E' necessario avere un binocolo personale.

**FONDI - Ma che bel castello ...** - Da castrum romano a feudo medioevale, la città ha mantenuto la memoria degli antichi insediamenti.  
Attività didattica di ricerca dei segni del passato e della storia della città.

Libreria  
**bookart**

Settore  
territorio

**Franco Bizzarri & C. s.n.c.**  
04019 Terracina (LT)  
Via Roma, 68  
Tel./Fax 0773 700277

**bpf Banca Popolare di Fondi**

Dal 1891 al servizio del territorio

Da oltre un secolo ... tutto ciò che è banca

Sede Legale e Direzione Generale:  
Fondi (LT) - Via Giovanni Lanza, 45  
Tel. 0771.5181 - Telefax: 0771.510532  
Telex 680210 BPF 1 - S.W.L.F.T. POFO IT 3F  
Site internet: [www.bpfondi.it](http://www.bpfondi.it) - e-mail: [mailbpf@bpfondi.it](mailto:mailbpf@bpfondi.it)

Speciale **Casa**

**Mutuo**  
fino a **20** anni

Speciale **Commercio & Artigianato**

**Mutuo**  
fino a **15** anni

con Tassi agevolati e Soluzioni personalizzate

- Acquisto
- Costruzione
- Ristrutturazione
- Rifinitura o Manutenzione per abitazione principale di proprietà o in uso gratuito, anche quando questa finalità fosse compresa in un mutuo da estinguere

Una casa tutta tua?  
Vieni in Banca e costruiamo insieme...

Crediamo nel vostro lavoro!

- Acquisto
- Costruzione
- Ammodernamento di locali e attrezzature per finalità produttive.
- Investimenti a lungo termine.

realizza le tue **IDEE** con noi

La tua banca on line: bonifici, estratti conto, trading on line entra in banca con un semplice click!  
Informazioni presso tutte le nostre filiali

[www.bpfondi.it](http://www.bpfondi.it)



**COSTI** Attività di interpretazione e visite guidate  
(un operatore ogni 25/30 ragazzi):

ATTIVITÀ	COSTI	GRUPPO	NOTE
mezza giornata	120,00 euro	Scuole primarie	Seconda guida 80,00 euro
mezza giornata	130,00 euro	Scuole secondarie	Seconda guida 90,00 euro
intera giornata	190,00 euro	Scuole primarie	Seconda guida 150,00 euro
intera giornata	200,00 euro	Scuole secondarie	Seconda guida 160,00 euro
mezza giornata	160,00 euro	Adulti (una guida ogni 50 pax)	Seconda guida 100,00 euro
intera giornata	220,00 euro	Adulti (una guida ogni 50 pax)	Seconda guida 160,00 euro

**N.B.**

**PER TUTTE LE ATTIVITÀ È PREVISTA UN'ALTERNATIVA IN CASO DI PIOGGIA.**

• Per le scuole che hanno inserito la visita al Parco Nazionale del Circeo all'interno di progetti di Educazione Ambientale o percorsi di didattica naturalistica (valutabili di volta in volta previo invio del progetto stesso) si applica uno sconto del 10% sulla prima guida.

• Le attività che si svolgeranno da settembre a marzo potranno usufruire di uno sconto del 15% sulla prima guida non cumulabile con il precedente relativo ai progetti di EA.



## CAMPI SCUOLA

**AREA PROTETTA MARINA DI VENTOTENE e S. STEFANO - *I segreti del mare* - Le isole sono ecosistemi speciali che si possono capire solo "vivendole".**

Soggiorno didattico della durata di 4 giorni dedicato all'ecologia delle isole e alla conoscenza degli organismi marini attraverso lo studio del materiale spiaggiato e delle pozze di scogliera.

**Costi:** 660,00 euro ogni 25 - 30 ragazzi, per 4 giornate intere, comprensivo di materiale didattico + 143,00 euro a testa per pensione completa, barca e traghetto.

### COMPONETE IL VOSTRO CAMPO SCUOLA

Abbinando fra loro le proposte di attività di interpretazione ambientale, è possibile comporre un campo scuola adeguato alla esigenze della classe e del programma scolastico. Le attività didattiche si concluderanno sempre con una mezza giornata di elaborazione di gruppo dei concetti affrontati e una presentazione di sintesi.

**Costo:** 500,00 euro ogni 25 - 30 ragazzi, per 3 giornate intere, comprensivo di materiale didattico.

Gli operatori dell'Istituto Pangea sono a disposizione per elaborare proposte adeguate ad eventuali esigenze particolari.



**HOTEL**  
*Giardino degli Ulivi*

via XXIV Maggio, 13  
04017 S. Felice Circeo (LT)  
Tel./Fax: 0773.548034



**PICCHIO ROSSO**

RISTORANTE  
PIZZERIA  
BAR  
ACQUA PARK  
BABY PARKING

Sabaudia / Circeo  
v. Litoranea, km. 28,300  
Info line: 338 2059819

## PER INFORMAZIONI

Per i **PERCORSI** e i **LABORATORI DIDATTICI**,  
l'**AGGIORNAMENTO PER GLI INSEGNANTI** e i  
**CAMPI SCUOLA**  
Tel. 0773/520027

Per le attività di **INTERPRETAZIONE AMBIENTALE**  
e le **VISITE GUIDATE**  
Tel. 0773/511352

## MODALITÀ DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO

Il programma va confermato inizialmente via fax al seguente numero 0773/511352, indicando la data certa dell'arrivo. **Entro 10 giorni dalla data di svolgimento** dell'attività, dovrà essere effettuato un versamento del **30% dell'importo** totale concordato a mezzo bonifico bancario o bollettino postale (coordinate bancarie e postali sotto riportate).

Una volta effettuato il pagamento, è necessario **inviare copia** dello stesso via **fax** (uffici amministrazione tel. e fax: 0773/511352). Il restante 70% dovrà essere versato con le stesse modalità a conclusione dell'attività.

**E' necessario** specificare l'intestazione della **Scuola o Agenzia con relativi dati anagrafici, codice fiscale o partita I.V.A.**

In caso di disdetta da parte del soggetto committente, il 30% sarà comunque trattenuto a titolo di rimborso delle spese sostenute dall'Istituto per le attività di progettazione, preparazione ed organizzazione.

• **Bonifico Bancario su c/c n. 7395/23, intestato all'Istituto Pangea Onlus presso la Cassa Rurale ed Artigiana dell'Agro Pontino filiale di Sabaudia (LT) - Corso Vittorio Emanuele III ABI 8738-7 CAB 74110-8**  
• **c/c postale n. 10152049, intestato all'Istituto Pangea Onlus**

## RICHIESTA PREVENTIVO

### PER LE ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

1. Percorsi didattici \_\_\_\_\_

2. Laboratori didattici \_\_\_\_\_

3. Laboratori didattici brevi \_\_\_\_\_

4. Aggiornamento insegnanti \_\_\_\_\_

5. Campi scuola \_\_\_\_\_

Altro \_\_\_\_\_

Numero partecipanti \_\_\_\_\_

Classi di appartenenza \_\_\_\_\_

Durata dell'attività \_\_\_\_\_

Date preferite \_\_\_\_\_

#### DATI SCUOLA

NOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

#### DATI DEL REFERENTE

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**Fotocopiare ed inviare via fax al  
seguente numero: 0773/520027**

L'Istituto Pangea onlus invierà all'attenzione del  
referente il preventivo per l'attività richiesta

**RICHIESTA PREVENTIVO  
PER LE ATTIVITA' DI INTERPRETAZIONE  
AMBIENTALE E VISITE GUIDATE**

1. Attività di mezza giornata \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Attività di una giornata intera  
(è possibile comporre due attività di mezza giornata)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Altro \_\_\_\_\_

Numero partecipanti \_\_\_\_\_

Classi di appartenenza \_\_\_\_\_

L'attività è richiesta per mattina/pomeriggio/giornata

Date preferite \_\_\_\_\_

**DATI SCUOLA**

NOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

**DATI DEL REFERENTE**

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

**DATI DELLA PERSONA CUI INTESTARE LA FATTURA**  
(nel caso non sia la scuola ad effettuare il pagamento)

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

**Fotocopiare ed inviare via fax al  
seguente numero: 0773/511352**

L'Istituto Pangea onlus invierà all'attenzione del  
referente il preventivo per l'attività richiesta



LA BANCA CHE CRESCE CON TE...



*Cinquant'anni e più di valori,  
d'impegno, di solidarietà  
e di cooperazione nel territorio per il territorio*



Cassa Rurale ed Artigiana  
dell'Agro Pontino



Fondata nel 1952

**Per prenotazioni e info:**

**ISTITUTO PANGEA ONLUS**

Via Carlo Alberto, 148 - 04016 Sabaudia (LT)

**0773 511352 - 348 3617966**

[www.istpangea.it](http://www.istpangea.it) - [info@istpangea.it](mailto:info@istpangea.it)



L'Istituto Pangea onlus è un'associazione senza finalità di lucro: la realizzazione di questo opuscolo è stata resa possibile anche grazie ai contributi generosamente offerti dagli sponsor che appaiono negli appositi spazi.